

主催
東大阪市社会福祉協議会
東大阪市委託事業
「東大阪市在宅高齢者
介護者リフレッシュ事業」

在宅生活高齢者の
介護者向け

Refresh&Yell

笑いのケア講話と 交流会

日々の介護から少し離れ一息つきませんか？

- 対象 次の①と②の両方に当てはまる方
 - ①在宅で生活する高齢者を介護している
 - ②東大阪市在住の介護者
- 参加費 無料

定員
50名

2025

3/14(金) 13:30~15:30

東大阪市文化創造館 多目的室
(所在地) 〒577-0034東大阪市御厨南2-3-4

笑いのケア講話と運動



講師：(一社)介護エンターテイメント協会
石田 竜生氏
『人生のラストに「笑い」と「生きがい」
を』をモットーに、介護エンターテイナー
として活動されています。
今回は日々の介護からリフレッシュできる
ようにケア講話と運動を行います。

タイムスケジュール

13:00から受付を開始します

13:30	開会
13:40~	笑いのケア講話と運動 講師：石田 竜生氏
14:50~	交流会 情報交換を通して参加者間で 自由に交流できます
15:30	閉会



お問い合わせ

基幹型地域包括支援センター
東大阪市社会福祉協議会角田
〒578-0912東大阪市角田2-3-8
営業時間 8:45~17:15 (平日のみ)
電話番号 072-963-6663

参加お申し込みはGoogleフォームまたはFAXで受付

Googleフォーム

<https://forms.gle/W8UuNjjthWoy3PSs7>
FAX番号 (チラシ裏面に申し込み用紙あり)

072-963-2020

申し込み締切 2025/3/3(月)

定員に達し次第Googleフォームを締め切らせていただきます



申 込 用 紙

参加者名前	(ふりがな)
	(漢字)
参加者電話番号	()

参加者の居住する郵便番号にひとつ〇をつけてください。

〒577 〒578 〒579 その他

在宅介護における困りごとや悩みごとについて、□に印をつけてください。(複数選択可)

- 身体介護(排泄・入浴・着替え等)
- 家事援助(買い物・食事の準備・掃除・洗濯等)
- 病院の付き添い等の外出支援
- 相談先がない・わからない
- ケアマネジャーやヘルパー、デイサービス職員とのやり取り・連携等
- 認知症における介護について
- その他

〔その他の内容〕

交流会の開催に当たり配慮が必要なことはありますか。どちらかの□に印をつけてください。

(例:他の参加者との交流は望まない)

- 特にない
- 配慮してほしいことがある

〔具体的な内容(事務局から確認の連絡をすることがあります。ご了承ください。)]

会場へのアクセス

近鉄奈良線八戸ノ里駅 北へ約200m 徒歩約5分

※駐車場は駐車台数に限りがございますので、

公共交通機関をご利用ください。

※駐車場は有料です。

※普通電車のみ停車します。

