



公益社団法人 大阪府理学療法士会主催



## 市民公開講座

# テーマ「転倒予防に向けて」 ～転倒ってなぜ起こるの?～

### ★内容

1. 寝たきり原因第一位は転倒！日常に潜む転倒危険性と日頃できる予防方法・運動方法のご紹介
2. 理学療法士によるバランス能力測定会を個別に実施
3. 個別相談会実施！リハビリや身体に関するお困りごとを個別にご相談ください。

★開催日時 **令和7年10月13日(月) スポーツの日**

13:30～14:00 受付  
14:00～15:30 講演・バランス能力測定  
15:30～16:00 個別相談会

★開催場所 **東大阪市文化創造館 1階 多目的室**

(近鉄八戸/里駅より徒歩約5分)

★定員数 **先着50名**

★対象 転倒によるケガの予防に関心のある方やそのご家族・地域の皆さん、リハビリのことでお困りの方

参加費  
無料

### ★参加お申し込み方法

【Google フォームでお申込み】 右記の QR コードを読み取りお申し込みをお願いします。



【メールでお申込み】 右記の QR コードを読み取りお申し込みをお願いします。



【FAX でのお申込み】 以下の必要事項をご記入の上、送信ください。FAX 072-967-0260

|                    |  |                     |       |
|--------------------|--|---------------------|-------|
| ふりがな<br>お名前        |  | 生年月日<br>大正・昭和・平成・令和 | 年 月 日 |
| 電話番号 or<br>メールアドレス |  |                     |       |

参加者申込者の個人情報厳重な管理のもと、以下の目的のために使用させていただきます。

1. 当日の受付スタッフによる本人確認
2. 当日参加者全員合同傷害保険加入(無料)。有事の際に利用。

【運営】東大阪市理学療法士会

【後援】東大阪市