



東大阪市文化創造館
HIGASHIOSAKA Cultural Creation Hall

夏休み

よしもと&文化創造館 コラボ講座

この夏、文化創造館では、講師によしもと芸人の皆さんを迎え、4つの「ためになる」講座を開催します。
毎日楽しく過ごすヒントを探しに、ぜひ文化創造館へお越しください！

1. 笑い飯 哲夫の楽しい写経教室

コロナ終息のみならず、所願成就、心身安寧の為に漫才師の笑い飯 哲夫さんといっしょに般若心経の写経をしませんか？写経の間には本人が仏教との出会いや般若心経の意味など楽しくお話しします。

- 日時** 8月4日(水) 18:30~20:30 ※受付は30分前
- 会場** 1階 多目的室
- 定員** 50名 ※定員に満たない場合は中止となる場合があります。
- 受講料** 3,000円(税込) ※写経用紙付
- 必要な物** 筆ペン



2. シルクのべっぴん塾 ~シルク流美顔筋トレ~

シルク流美顔筋トレは、マッサージとは異なり、普段動かしていない表情筋をパーツごとに意識して動かすトレーニングです。筋肉は鍛えれば安定します。目や頬、フェイスラインのたるみはもちろん、血流も改善されて顔色が明るくなり、くすみも改善。そして新陳代謝が良くなれば皮脂腺や汗腺のバランスが整い、オイリー肌や乾燥肌などの肌トラブルも改善方向へ。健康的な美肌へと繋がります。(効果は個人差があります)

- 日時** 8月5日(木) 10:00~11:30 ※受付は30分前
- 会場** 1階 多目的室
- 定員** 50名(女性限定) ※定員に満たない場合は中止となる場合があります。
- 受講料** 3,000円(税込)
- 必要な物** 手鏡



申込受付開始日

裏面もご覧ください

スクラムメイト先行受付/2021年5月30日(日) 10:00~

※お一人様につき、1講座2名様までお申しいただけます。

※スクラムメイト先行申込は電話及びインターネットのみです。窓口での先行申込受付はありません。

一般受付/2021年6月5日(土) 10:00~

※お一人様につき、1講座2名様までお申しいただけます。

講座の申込者情報は、参加者から新型コロナウイルスの感染者が発生した場合など、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する可能性がございますので、予めご了承ください。
また、当日は体調管理にご留意いただき、マスク着用の上、ご来館ください。

〔主催〕 東大阪市文化創造館 (指定管理者: PFI東大阪文化創造館株式会社)

〔協力〕 株式会社よしもとデベロップメンツ