

3. シルクのべっぴん塾 ～知っておきたい食材編～

色々な食品がありますが、裏の表示を見た際「これは体に良いものなのか・・・？」と疑問に思う事ありませんか？その食品の選び方、これを知らなきゃ綺麗になれない！という情報を一緒に勉強しましょう！今回は、およそ22種類の食材をピックアップし、選び方や女性にとって気をつけるべき事をわかりやすくお話します。これからスーパーで品物の裏のラベルを見るのが楽しくなりますよ。

- 日時** 8月6日(金) 10:00～11:30 ※受付は30分前
- 会場** 2階 創造支援室C1・C2
- 定員** 50名(女性限定) ※定員に満たない場合は中止となる場合があります。
- 受講料** 3,000円(税込)
- 必要な物** 筆記用具



4. 笑福亭笑利の紙切り教室 ～紙とハサミだけで作る紙切りを体験～

講師は、落語家の笑福亭笑利さん。紙とハサミだけで作る「紙切り」を体験することで創造力と1つの作品を作り上げる達成感を学びます。教室では実際に紙を切り、形を作る楽しさ、難しさを体験します。はじめての方にはハサミの使い方から丁寧に指導します。

- 日時** 8月8日(日) 10:00～12:00 ※受付は30分前
- 会場** 1階 多目的室
- 定員** 30名(小学生以上、低学年は保護者一名同伴)
※定員に満たない場合は中止になる可能性があります。
- 受講料** 1,500円(税込) ※専用台紙付
- 必要な物** ハサミ



申込方法 東大阪市文化創造館窓口(10時～17時) 休館日：第2火曜日

※窓口は一般受付日の翌日10時から定員に達していない場合のみ受付します。

東大阪市文化創造館チケットセンター(電話予約)

※電話が繋がりにくい場合は、「東大阪市文化創造館オンラインチケット」をご利用ください。

TEL: 0570-08-1515 (営業時間: 10時～16時)

東大阪市文化創造館オンラインチケット

<https://higashiosaka.hall-info.jp/>

※オンラインチケットは、午前2時から午前6時まではシステムメンテナンスの為、お申込みはできません。

お問い合わせ先



東大阪市文化創造館

HIGASHIOSAKA Cultural Creation Hall

〒577-0034 大阪府東大阪市御厨南二丁目3番4号
休館日/第2火曜日

TEL.06-4307-5772(受付時間:9時～18時)

<https://higashiosaka.hall-info.jp/>

※今後の状況により受付時間を変更する場合があります。

アクセス

近鉄奈良線 八戸ノ里駅 北約200m 徒歩約5分

駐車場(有料)は限りがございます。できるだけ公共交通機関でお越しください。



SIAA
ISO 22196
抗菌加工
JP0122479X00021

この印刷物は両面に
抗菌加工を施しています